

Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Białymstoku serdecznie zaprasza rodziców dzieci w wieku wczesnoszkolnym oraz asystentów rodziny z terenu województwa podlaskiego do udziału w jednodniowych warsztatach wzmacniających kompetencje wychowawcze.

UDZIAŁ W WARSZTATACH JEST BEZPŁATNY!

Celem warsztatów jest poznanie praktycznych umiejętności nawiązywania prawidłowych relacji z dzieckiem, nauka właściwego reagowania zarówno w codziennych, jak i trudnych sytuacjach, pogłębianie wiedzy na temat skuteczności określonych metod wychowawczych, lepsze rozumienie dziecka – przyczyn jego zachowania oraz w rozwiązywanie codziennych wychowawczych wątpliwości.

GŁÓWNE ZAGADNIENIA WARSZTATÓW:

- emocje dziecka i emocje rodzica – jak wspierać dziecko w radzeniu sobie z emocjami, jak radzić sobie z własnymi emocjami towarzyszącymi wychowaniu dziecka,
- zmiana w życiu rodziny po pojawieniu się dziecka – rywalizacja między rodzeństwem,
- rozsądne stawianie granic i konsekwencja w wychowaniu – różnica między karą i konsekwencją,
- wskazanie, jak prawidłowo formułować pochwałę i czego unikać,
- akceptowanie uczuć przeżywanych przez dziecko – uważne słuchanie, nazywanie uczuć, właściwa komunikacja,
- skuteczne metody modyfikowania zachowania dziecka,
- praktyczne sposoby na problemy pojawiające się gdy dziecko zaczyna uczęszczać do szkoły.

TERMINY:

- **24 października b.r. (piątek) w godz. 8.30-13.00 lub 13.30-18.00 – asystenci rodziny;**

MIEJSCE WARSZTATÓW: siedziba Regionalnego Ośrodka Polityki Społecznej w Białymstoku, ul. Kombatantów 7.

Warunkiem uczestnictwa w warsztatach jest przesłanie wypełnionego **formularza zgłoszeniowego**

na nr

faksu

8

5 744 71 37

lub e-mail:

rops@rops-bialystok.pl

do dnia 20 października br.

LICZBA MIEJSC OGRANICZONA – O UDZIALE W WARSZTATACH DECYDUJE KOLEJNOŚĆ ZGŁOSZEŃ!

Osoby zakwalifikowane na warsztaty zostaną o tym fakcie poinformowane telefonicznie lub e-mailem przez przedstawiciela ROPS w Białymstoku nie później niż 2 dni robocze przed terminem warsztatów.

UWAGA! Brak bezpośredniego telefonicznego lub e-mailowego potwierdzenia o zakwalifikowaniu na warsztaty jest równoznaczny z brakiem zakwalifikowania się Uczestnika na warsztaty.

Osobą do kontaktu w sprawach organizacyjnych dot. warsztatów jest inspektor Monika Jodłowska.