

W roku szkolnym 2021/2022, w klasach 7-8, realizujemy program profilaktyczno-edukacyjny "Znamie! Znam je?". Organizatorem Tygodnia Świadomości Czerniaka i kampanii „Znamie! Znam je?” jest Akademia Czerniaka, sekcja naukowa Polskiego Towarzystwa Chirurgii Onkologicznej działająca pod patronatem Polskiego Towarzystwa Dermatologicznego i Polskiego Towarzystwa Onkologii Klinicznej. Koordynatorem działań w naszej szkole jest p. Edyta Klimuszko.

Znamie! Znam je? - czyli co musisz wiedzieć o czerniaku skóry

Czerniak skóry jest najgroźniejszą i najczęstszą przyczyną zgonów z powodu nowotworów skóry.

Co to jest czerniak?
Czerniak jest nowotworem złośliwym skóry. Może pojawić się na skórze, ale także w okolicy oka, wewnątrz ucha, w jamie nosowej. Czerniak charakteryzuje się szybkim wzrostem oraz możliwością tworzenia przerzutów, które są trudne w leczeniu. Leczenie, skuteczność czerniaka, zależy głównie od jego rodzaju i zaawansowania, ponieważ dla większości postaci 100% skuteczny. Dlatego tak ważne jest szybkie i prawidłowe rozpoznanie tego nowotworu.

Zagrożenie zachowaniem na czerniaka wzrasta, jeżeli:
 • Istnieje historia choroby, sucha skóra, blizny, nadmierne opalanie, liczne znamiona
 • Masz dużą liczbę znamion barwnikowych, zmianów w miejscach drapania
 • Doświadczyłeś oparzeń słonecznych, szczególnie w dzieciństwie
 • Skończyłeś stosować opalanie się z dużym tlenem lub w ogóle
 • W rodzinie wystąpiły przypadki czerniaka lub inne nowotwory skóry
 • Rozpoczął z opalaniem się (Długość promieniowania ultrafioletowego jest większa w sezonie letnim niż w zimie)

Poznaj ABCDE czerniaka
Czerniaki mają wiele cech charakterystycznych, które pomagają w ich rozpoznaniu.

A Asymetria nie symetryczny kształt	B Brzoła niejednolity kolor, ciemniejsze brzoła	C Czerńność ciemny kolor, ciemność brzoły	D Dziury niejednolity kształt, dziury	E Ewolucja zmiany w czasie, powiększenie, zmiany w strukturze
--	--	--	--	--

4
Raz w miesiącu sprawdzaj swoje znamiona. Sprawdzić, czy zmieniły się, czy nie pojawiły się nowe.

5
Nie opalaj się w słońcu. Przyjmijmy na siebie odpowiednią ochronę przeciwsłoneczną lub używajmy okularów.

100%
Czerniak skóry we wczesnym stadium jest bardzo łatwy do wyleczenia dzięki prostym chirurgicznym wysekcjom skóry wraz z bezpiecznym usunięciem blizny.

www.facebook.com/znamiczarnie
Więcej informacji na ten temat znajdziesz na stronie www.akademiaczerniaka.pl