



Poradnik "Jak pomóc dziecku radzić sobie ze stresem i trudnymi emocjami w czasie epidemii" [KLIKNIJ TUTAJ](#)

Poradnik dla rodziców "Potrafię się zatrzymać" [kliknij tutaj](#)

Poradnik "Jak zadbać o zdrowie psychiczne podczas pandemii" [kliknij tutaj](#)

Polecam ciekawą, krótką prezentację pt: "Sposoby na wzmacnianie pewności siebie u dziecka". Materiał pokazuje jak odkrywać w swoim dziecku mocne strony i wskazywać, że ma także słabsze, nad którymi należy pracować. [KLIKNIJ TUTAJ](#)

FV/100035/20/04/4/086810