

# Jadłospis na styczeń 2018 rok

## Zestawy 6-10

Dni tygodnia	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
<b>Poniedziałek</b> zestaw 6  <i>15.01.2018</i> <i>29.01.2018 P</i>	Płatki jęczmienne na mleku, chleb wieloziarnisty, wędlina, sałata, rzodkiewka	Zupa pieczarkowa z ziemniakami i koperkiem, gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym, ziemniaki, surówka z ogórka kiszzonego, marchwi, jabłka z olejem, kompot, banan	Makaron z twarogiem i musem truskawkowym, pół banana, woda z cytryną
<b>Wtorek</b> Zestaw 7  <i>02.01.2018</i> <i>16.01.2018</i> <i>30.01.2018 P</i>	Płatki kukurydziane, mleko, bułka musli, masło, wędlina, pomidor	Krupnik z natką, kotlet pożarski – z pieca, ziemniaki, bukiet warzyw z wody, kompot, jabłko /szkoła + personel/	Ciasto domowe /własny wypiek/ mleko, jabłko
<b>Środa</b> zestaw 8  <i>03.01.2018</i> <i>17.01.2018</i> <i>31.01.2018 P</i>	Zapiekanka z wędliną, serem żółtym i ketchupem, słupek ogórka, herbata z cytryną	Zupa fasolowa/ grochowa/ z ziemniakami i natką, naleśniki z serem białym i sosem jogurtowo – truskawkowym, kompot, pomarańcze	Chleb z siemieniem lnianym z masłem, jajkiem, papryką i szczypiorem, kawa z mlekiem
<b>Czwartek</b> zestaw 9  <i>4.01.2018</i> <i>18.01.2018</i>	Chleb żytni staropolski, masło, wędlina, ser żółty, warzywa / <u>dzieci same składają kanapki</u> /, herbata owocowa	Zupa ogórkowa z ziemniakami i zielenią, gulasz z szynki wieprzowej z warzywami, makaron, surówka z kapusty białej, marchewki, jabłka, pestek słonecznika z olejem, kompot, gruszka /szkoła + personel/	Budyń czekoladowy, wafle ryżowe, gruszka
<b>Piątek</b> Zestaw 10  <i>05.01.2018</i> <i>19.01.2018</i>	Bułka graham ½ sztuki, masło, jajko w sosie jogurtowo - ogórkowym, cząstka pomidora, kakao	Barszcz czerwony z koperkiem, miruna panierowana – <u>smażona</u> , ziemniaki, surówka wielowarzywna z jogurtem, kompot, mandarynka /szkoła + personel/	Kasza manna z musem malinowym, talerz owoców,

# Jadłospis na styczeń 2018 rok

Dni tygodnia	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
<b>Poniedziałek</b> zestaw 1  <i>08.01.2018 P</i> <i>22.01.2018 P</i>	Płatki owsiane na mleku, mleko, chleb wieloziarnisty, masło, wędlina drobiowa, sałata, rzodkiewka	Zupa szpinakowa z jajkiem, ziemniakami i koperkiem, ziemniakami i natką, spaghetti z sosem mięsno – warzywnym i serem mozzarella, kompot, banany	Ryż z jabłkami, cynamonem i jogurtem naturalnym, herbata z cytryną, marchew do chrupania
<b>Wtorek</b> zestaw 2  <i>09.01.2018</i> <i>23.01.2018 P</i>	Chleb słowiański z masłem, pastą z jajka, pomidorem i szczypiorem, kawa z mlekiem	Rosół z makaronem i natką, filet z indyka w – <u>smażony</u> , ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej i warzyw z jogurtem, kompot jabłko /szkoła, personel/	Jogurt z bananami, wafle ryżowe, jabłko
<b>Środa</b> zestaw 3  <i>10.01.2018</i> <i>24.01.2018 P</i>	Kielbaska podwawelska na gorąco, ketchup, słupek ogórka, chleb słowiański z masłem, kakao	Barszcz biały z koperkiem, pieczeń rzymska w sosie pieczarkowym, kasza gryczana, surówka z marchwi, pora, jabłka z jogurtem, kompot, pomarańcze /szkoła, personel/	Bułka fitness z masłem, twarogiem i miodem, herbata owocowa pół pomarańczy
<b>Czwartek</b> Zestaw 4  <i>11.01.2018</i> <i>25.01.2018 P</i>	Chleb żytni staropolski, masło, wędlina, ser żółty, warzywa / <u>dzieci same składają</u> <u>kanapki</u> /, herbata z cytryną	Zupa marchewkowa z groszkiem zielonym, ziemniakami i natką, udziec z kurczaka pieczony lub podudzia pieczone, ryż, surówka z kapusty kiszonej, jabłka, cebuli, koperku z olejem, kompot, gruszka /szkoła + personel/	Kasza kukurydziana na mleku, cynamonka, gruszka
<b>Piątek</b> Zestaw 5  <i>12.01.2018</i> <i>26.01.2018 P</i>	Bułka musli ½ sztuki, masło, jajecznicza ze szczypiorem, słupek papryki, kawa z mlekiem	Zupa pomidorowa z makaronem i natką, paluszki rybne FROSTA smażone, ziemniaki, sałatka z buraków, cebuli z olejem, kompot, mandarynka /szkoła + personel/	Kisiel malinowy z kleksem z jogurtu, chrupki kukurydziane, mandarynka

## Sporządził:

- Iwona Lubotyńska
- Irena Mielnik

## Zatwierdził:

Anna Zalewska