

# Jadłospis na marzec 2018 rok

## Zestawy 1-5

Dni tygodnia	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
<b>Poniedziałek</b> zestaw 1  <i>12.03.2018</i> <i>26.03.2018</i>	Płatki owsiane na mleku, chleb wieloziarnisty, wędlina, sałata, rzodkiewka	Zupa ogórkowa z ziemniakami i koperkiem, potrawka z kurczaka, ryż, kolorowa surówka z kapusty białej i czerwonej z olejem, kompot, banan /szkoła, personel/	Ciasto domowe /własny wypiek/, mleko, banan ½ sztuki
<b>Wtorek</b> Zestaw 2  <i>13.03.2018</i> <i>27.03.2018</i>	Zapiekanka z wędliną, serem żółtym i ketchupem, słupek ogórka świeżego , herbata owocowa	Zupa pieczarkowa z makaronem i natką, filet z indyka panierowany w chrupkach kukurydzianych / <i>smażony</i> /, ziemniaki, bukiet warzyw z wody, kompot, jabłko /szkoła + personel/	Budyń czekoladowy, wafle ryżowe, jabłko
<b>Środa</b> zestaw 3  <i>14.03.2018</i> <i>28.03.2018</i>	Kasza manna na mleku, bułka musli z masłem, pastą z wędliny i pomidorem	Barszcz ukraiński z koperkiem, naleśniki z serem białym i sosem jogurtowo – truskawkowym /lub makaron z twarogiem i musem truskawkowym, kompot, pomarańcze	Chleb słowiański z masłem, jajkiem, papryką i szczypiorem, herbata z cytryną
<b>Czwartek</b> zestaw 4  <i>01.03.2018</i> <i>15.03.2018</i> <i>29.03.2018 P</i>	Chleb żytni staropolski, masło, wędlina, ser żółty, warzywa / <u>dzieci same składają kanapki</u> /, herbata owocowa	Zupa szpinakowa z jajkiem ziemniakami, gulasz wieprzowy z warzywami, kasza jęczmienna, surówka z kapusty kiszonej z olejem, kompot, gruszka /szkoła + personel/	Makaron na mleku, bułka drożdżowa ½ sztuki, gruszka
<b>Piątek</b> Zestaw 5  <i>02.03.2018</i> <i>16.03.2018</i> <i>30.03.2018 P</i>	Bułka graham ½ sztuki, masło, jajecznica ze szczypiorem, papryka, kawa z mlekiem	Zupa pomidorowa z ryżem i natką, kotlet z ryby - smażony, ziemniaki, surówka z sałaty lodowej i warzyw z olejem, kompot, mandarynka /szkoła + personel/	Kasza manna na mleku z musem malinowym, talerz owoców

# Jadłospis na marzec 2018 rok

Dni tygodnia	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
<b>Poniedziałek</b> zestaw 6  <i>05.03.2018</i> <i>19.03.2018 R</i>	Kasza kukurydziana na mleku, chleb wieloziarnisty, masło, wędlina drobiowa, sałata, rzodkiewka	Zupa z fasolką szparagową i koperkiem, spaghetti z sosem mięsno – warzywnym i serem mozzarella, kompot, banany	Ryż z jabłkami, cynamonem i jogurtem, kiwi
<b>Wtorek</b> zestaw 7  <i>06.03.2018</i> <i>20.03.2018 R</i>	Bułka graham z masłem, serem żółtym i papryką, kakao	Rosół z makaronem, kotlet pożarski <i>/smażony/</i> , ziemniaki, surówka z ogórka kiszzonego, marchwi, jabłka z olejem, kompot jabłko <i>/szkoła, personel/</i>	Kisiel malinowy z kleksem z jogurtu, chrupki kukurydziane, jabłko
<b>Środa</b> zestaw 8  <i>07.03.2018</i> <i>21.03.2018 R</i>	Kielbasa podwawelska na gorąco, ketchup, słupek ogórka, chleb z siemieniem lnianym z masłem, kawa z mlekiem	Zupa z soczewicą i ziemniakami, bitki schabowe w sosie, makaron, kompot, surówka z kapusty pekińskiej, papryki, pomidora, ogórka z olejem, kompot, mandarynka <i>/szkoła, personel/</i>	Bułka musli z masłem, twarogiem, rzodkiewką i szczypiorem, herbata owocowa mandarynka
<b>Czwartek</b> Zestaw 9  <i>08.03.2018,</i> <i>22.03.2018</i>	Chleb żytni staropolski, masło, wędlina, ser żółty, warzywa <u>/dzieci same składają kanapki/</u> , herbata z cytryną	Żurek z białą kielbasą i jajkiem udziec z kurczaka pieczony lub podudzia pieczone, ryż, surówka z marchwi, jabłka i pora z jogurtem, kompot, gruszka <i>/szkoła + personel/</i>	Płatki jęczmienne na mleku, chałka z dżemem /pączek/ gruszka
<b>Piątek</b> Zestaw 10  <i>09.03.2018</i> <i>23.03.2018</i>	Płatki kukurydziane, mleko, bułka graham z masłem, jajkiem i pomidorem	Krupnik zabielały z natką, miruna pieczona, ziemniaki, sałatka z buraków i cebuli z olejem, kompot, mandarynka <i>/szkoła + personel/</i>	Makaron z twarogiem i musem truskawkowym, mandarynka