

# Jadłospis na maj 2018 rok

## Zestawy 1-5

Dni tygodnia	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
<b>Poniedziałek</b> zestaw 1  <i>07.05.2018</i> <i>21.05.2018</i>	Makaron na mleku, chleb wieloziarnisty, wędlina, sałata, pomidor	Zupa kalafiorowa z ziemniakami i natką, pieczeń rzymska w sosie pieczarkowym, kasza gryczana, mizeria z rzodkiewką, koperkiem i jogurtem, kompot, banan /szkoła, personel/	Chałka z dżemem, mleko, marchew do chrupania
<b>Wtorek</b> Zestaw 2  <i>08.05.2018</i> <i>22.05.2018</i>	Zapiekanka z wędliną, serem żółtym i ketchupem, słupek ogórka świeżego , kawa z mlekiem	Zupa koperkowa makaronem, sznyceł z indyka w płatkach kukurydzianych / <i>smażony</i> /, ziemniaki, surówka z kapusty czerwonej, cebuli, jabłka z olejem kompot, jabłko /szkoła + personel/	Budyń czekoladowy, wafle ryżowe, jabłko
<b>Środa</b> Zestaw 3  <i>09.05.2018</i> <i>23.05.2018</i>	Płatki owsiane na mleku, bułka musli z masłem, pastą z wędliny i pomidorem	Barszcz ukraiński z koperkiem, naleśniki z serem białym i sosem jogurtowo – truskawkowym /lub makaron z twarogiem i musem truskawkowym, kompot, pomarańcze	Chleb słowiański z masłem, jajkiem, papryką i szczypiorem, herbata z cytryną
<b>Czwartek</b> zestaw 4  <i>10.05.2018</i> <i>24.05.2018</i>	Chleb żytni staropolski, masło, wędlina, ser żółty, warzywa / <u>dzieci same składają kanapki</u> /, herbata owocowa	Zupa szpinakowa z ziemniakami i jajkiem, bitki ze schabu w sosie jarzynowym, kasza kuskus, surówka z marchwi, jabłka z jogurtem, kompot, gruszka /szkoła + personel/	Ciasto /własny wypiek/, mleko, gruszka
<b>Piątek</b> Zestaw 5  <i>11.05.2018</i> <i>25.05.2018</i>	Bułka graham ½ sztuki, masło, jajko w sosie jogurtowo – ogórkowym, papryka, kakao	Zupa pomidorowa z makaronem i natką, ryba pieczona, ziemniaki, surówka z kapusty młodej, marchwi, koperku z olejem, kompot, mandarynka /szkoła + personel/	Kasza manna na mleku z musem truskawkowym, talerz owoców

# Jadłospis na maj 2018 rok

Dni tygodnia	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
<b>Poniedziałek</b> zestaw 6 <i>14.05.2018</i> <i>28.05.2018</i>	Płatki jęczmienne na mleku, chleb z siemieniem lnianym, masło, wędlina drobiowa, sałata, rzodkiewka	Zupa ogórkowa z ziemniakami i koperkiem, spaghetti z sosem mięsno – warzywnym i serem mozzarella, kompot, banany	Ryż z jabłkami, cynamonem i jogurtem, kiwi
<b>Wtorek</b> zestaw 7 <i>15.05.2018</i> <i>29.05.2018</i>	Bułka graham z masłem, jajecznica ze szczypiorem papryka, kakao	Krupnik z natką, kotlet schabowy <i>/smażony/</i> , ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej, pomidora, ogórka z jogurtem, kompot mandarynka <i>/szkoła, personel/</i>	Kasza kukurydziana na mleku z suszonymi owocami i jogurtem, mandarynka
<b>Środa</b> zestaw 8 <i>16.05.2018</i> <i>30.05.2018</i>	Parówki na gorąco, ketchup, słupek ogórka, chleb wieloziarnisty z masłem, kawa z mlekiem	Zupa jarzynowa z ziemniakami, konec pomidorowym i natką, pulpet wieprzowy w sosie koperkowym, makaron, surówka z ogórka kiszzonego, marchwi, jabłka z olejem, kompot, gruszka <i>/szkoła, personel/</i>	Jogurt z owocami, chrupki kukurydziane, winogron
<b>Czwartek</b> Zestaw 9 <i>17.05.2018</i>	Chleb żytni staropolski, masło, wędlina, ser żółty, warzywa <u>/dzieci same składają kanapki/</u> , herbata z cytryną	Kapuśniak z młodej kapusty z ziemniakami, podudzia z kurczaka pieczone, kasza kuskus, fasolka szparagowa z wody, kompot, pomarańcze <i>/szkoła + personel/</i>	Makaron na mleku, drożdżówka ½ sztuki pół pomarańczy
<b>Piątek</b> Zestaw 10 <i>18.05.2018</i>	Płatki kukurydziane, mleko, chleb słowiański z masłem, wędliną i rzodkiewką	Zupa pieczarkowa z makaronem i natką, miruna w cieście, ziemniaki, sałatka z pomidorów, cebuli z jogurtem, kompot, jabłko <i>/szkoła + personel/</i>	Paluch słonecznikowy z twarożkiem czekoladowym, herbata owocowa, jabłko

## Sporządził:

1. Iwona Lubotyńska
2. Irena Mielnik

## Zatwierdził:

Anna Zalewska