

# Jadłospis na luty 2018 rok

## Zestawy 6-10

Dni tygodnia	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
<b>Poniedziałek</b> zestaw 1  <i>12.02.2018</i> <i>26.02.2018</i>	Makaron na mleku, chleb wieloziarnisty, wędlina, sałata, rzodkiewka	Zupa pieczarkowa z ziemniakami i natką kurczak w sosie słodko – kwaśnym, ryż, kompot, banan	Ciasto domowe /własny wypiek/, mleko, marchew do chrupania
<b>Wtorek</b> Zestaw 2  <i>13.02.2018</i> <i>27.02.2018</i>	Zapiekanka z wędliną, serem żółtym i ketchupem, słupek ogórka świeżego , herbata owocowa	Rosół z makaronem i natką, kotlet schabowy <i>/smażony/</i> , kasza kuskus, sałatka z buraków, cebuli i oleju, jabłko /szkoła + personel kompot,	Polenta z bakaliami i jogurtem, herbata z cytryną, jabłko
<b>Środa</b> zestaw 3  <i>14.02.2018</i> <i>/Popielec/</i> <i>28.02.2018</i>	Kasza manna na mleku, bułka fitness z masłem, pastą z wędliny i pomidorem	Zupa fasolowa/ grochowa/ z ziemniakami i natką, naleśniki z serem białym i sosem jogurtowo – truskawkowym /lub makaron z twarogiem i musem truskawkowym, kompot, pomarańcze	Chleb słowiański z masłem, jajkiem, papryką i szczypiorem, herbata z cytryną
<b>Czwartek</b> zestaw 4  <i>15.02.2018</i>	Chleb żytni staropolski, masło, wędlina, ser żółty, warzywa / <u>dzieci same składają</u> <u>kanapki</u> /, herbata z cytryną	Zupa szpinakowa z jajkiem ziemniakami, gulasz z udźca z indyka i warzyw, kasza jęczmienna, surówka z kapusty czerwonej, jabłka z olejem, kompot, gruszka /szkoła + personel/	Płatki owsiane na mleku, bułka drożdżowa z jabłkiem, gruszka
<b>Piątek</b> Zestaw 5  <i>16.02.2018</i>	Bułka graham ½ sztuki, masło, jajko w sosie jogurtowo - ogórkowym, cząstka pomidora, kawa z mlekiem	Zupa pomidorowa z ryżem i natką, miruna pieczona, ziemniaki, surówka wielowarzywna z jogurtem, kompot, mandarynka /szkoła + personel/	Budyń czekoladowy, wafle ryżowe, talerz owoców,

# Jadłospis na luty 2018 rok

Dni tygodnia	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
<b>Poniedziałek</b> zestaw 6  <i>05.02.2018</i> <i>19.02.2018</i>	Kasza kukurydziana na mleku, chleb wieloziarnisty, masło, wędlna drobiowa, sałata, rzodkiewka	Zupa ogórkowa z ziemniakami i koperkiem, spaghetti z sosem mięsno – warzywnym i serem mozzarella, kompot, banany	Jogurt wiśniowy, chrupki kukurydziane, marchew do chrupania
<b>Wtorek</b> zestaw 7  <i>06.02.2018</i> <i>20.02.2018</i>	Chleb z siemniem lnianymi z masłem, pastą z makreli, szczypiorem i pomidorem kawa z mlekiem	Krupnik z natką, sznycel z indyka <i>/smażony/</i> , ziemniaki, marchew duszona z groszkiem, kompot jabłko <i>/szkoła, personel/</i>	Makaron z twarogiem i musem truskawkowym, jabłko
<b>Środa</b> zestaw 8  <i>07.02.2018</i> <i>21.02.2018</i>	Parówka na gorąco, ketchup, słupek ogórka, chleb słowiański z masłem, kakao	Zupa jarzynowa z konc. pomidorowy, ziemniakami i koperkiem, pieczeń rzymska w sosie pieczarkowym, kasza gryczana, surówka z kapusty białej, marchwi, jabłka z olejem, kompot, mandarynka <i>/szkoła, personel/</i>	Bułka fitness z masłem, twarogiem i miodem, herbata owocowa mandarynka
<b>Czwartek</b> Zestaw 9  <i>08.02.2018</i> <i>/tłusty</i> <i>czwartek,</i> <i>22.02.2018</i>	Chleb żytni staropolski, masło, wędlna, ser żółty, warzywa <i>/dzieci same składają kanapki/</i> , herbata z cytryną	Żurek białą surową, jajkiem i ziemniakami, udziec z kurczaka pieczony lub podudzia pieczone, ryż, surówka z rzepy, marchwi, jabłka z jogurtem, kompot, gruszka, pączek – 8.02.2018 <i>/szkoła + personel/</i>	Płatki jęczmienne na mleku, chałka z dżemem <i>/pączek/</i> , gruszka
<b>Piątek</b> Zestaw 10  <i>09.02.2018</i> <i>23.02.2018</i>	Płatki kukurydziane, mleko, bułka graham z masłem, jajkiem i papryką	Barszcz ukraiński z koperkiem, kotlety rybne <i>smażone</i> , ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej, papryki, pomidora, ogórka kiszzonego, szczypiorku z olejem, kompot, mandarynka <i>/szkoła + personel/</i>	Ryż z jabłkami i jogurtem, mandarynka

## Sporządził:

1. Iwona Lubotyńska
2. Irena Mielnik

## Zatwierdził:

Anna Zalewska