

Jadłospis na listopad 2017 rok

Zestawy 6-10

Dni tygodnia	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek zestaw 6	Płatki owsiane na mleku, chleb słowiański, wędlina, sałata, pomidor	Barszcz biały z ziemniakami, potrawka z kurczaka, ryż, surówka z kapusty czerwonej, jabłka z olejem, kompot, mandarynka /szkoła + personel/	Makaron z twarogiem i musem truskawkowym, mandarynka, woda z cytryną
Wtorek Zestaw7	Chleb żytni staropolski, masło, pasta z jajka ze szczypiorem /lub jajko/, papryka, kawa z mlekiem	Barszcz czerwony z ziemniakami, klopsiki w sosie pieczarkowym, kasza jęczmienna /lub gryczana/, surówka z sałaty lodowej, warzyw z olejem, banan /szkoła + personel/	Ciasto domowe /własny wypiek/, mleko, pół banana
Środa zestaw 8	Chleb wieloziarnisty, masło, wędlina, ser żółty, warzywa <u>/ dzieci same składają kanapki/</u> , herbata z cytryną	Rosół z makaronem i zieleciną pierś z indyka w panierce - <u>smażona</u> , ziemniaki, bukiet warzyw z wody, kompot gruszka /szkoła + personel/	Kisiel malinowy / wyrób własny/ z kleksem z jogurtu, chrupki kukurydziane, gruszka
Czwartek zestaw 9	Parówki na gorąco, ketchup, słupek ogórka, chleb z siemieniem lnianym, masło, kawa z mlekiem	Zupa pieczarkowa z ziemniakami i zieleciną, gulasz z udźca z indyka /lub z szynki/, makaron, surówka z ogórka kiszzonego, marchwi, jabłka, cebuli z olejem, kompot, pomarańcze /szkoła + personel/	Paluch słonecznikowy 3/4 sztuki/ z masłem, twarogiem i dżemem, herbata owocowa, pół pomarańczy
Piątek Zestaw10	Kasza manna na mleku, bułka graham ½ sztuki, masło, wędlina, sałata, rzodkiewka	Zupa pomidorowa z ryżem i zieleciną, miruna panierowana – <u>smażona</u> , ziemniaki, surówka z kapusty kiszzonej, marchewki, jabłka z olejem, kompot, jabłko/szkoła + personel/	Cynamonka 60 g, talerz owoców, kakao

Jadłospis na listopad 2017 rok

Dni tygodnia	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek zestaw 1	Płatki jęczmienne na mleku, chleb wieloziarnisty, masło, wędlina drobiowa, sałata, papryka	Zupa szpinakowa z jajkiem, spaghetti z sosem mięsno – warzywnym i serem mozzarella, kompot, jabłko, /szkoła + personel/	Koktajl mleczno – owocowy, wafle zbożowe, jabłko
Wtorek zestaw 2	Zapiekanka z wędliną, serem żółtym i ketchupem, słupek ogórka, herbata z cytryną	Zupa fasolowa z makaronem, kotlet schabowy - <u>smażony</u> , ziemniaki, buraczki na gorąco, kompot mandarynka	Chleb słowiański z masłem, pastą z jajka, papryką i szczypiorem, kawa z mlekiem /14.11.2017, 29.11.2017/
Środa zestaw 3	Płatki śniadaniowe, mleko, bułka graham, masło, wędlina, sałata, rzodkiewka	Zupa jarzynowa z koncentratem pomidorowym, ziemniakami i zielenią, serniczki z jogurtem /lub naleśniki twarogiem i jogurtem/, kompot, pomarańcze	Kasza kukurydziana na mleku z bakaliami, woda z cytryną, marchew do chrupania/15.11.2017, 28.11.2017/
Czwartek Zestaw 4	Chleb żytni staropolski, masło, wędlina, ser żółty, warzywa /dzieci same składają kanapki/, herbata owocowa	Zupa ogórkowa z ziemniakami i zielenią, udziec z kurczaka pieczony lub podudzia pieczone, ryż brązowy, surówka z marchwi, pora i jabłka z jogurtem, kompot, banan /szkoła + personel/	Bułka fitness, masło, twarożek z miodem, herbata pół banana
Piątek Zestaw 5	Bułka musli ½ sztuki, masło, jajecznicza lub jajko w sosie jogurtowo - ogórkowym, cząstka pomidora, kakao	Krupnik z kaszą jęczmienną i zielenią, paluszki rybne FROSTA /lub kotlety rybne/ z pieca, ziemniaki, sałatka kapusty białej z marchewką, jabłkiem i olejem, kompot, gruszka /szkoła + personel/	Makaron na mleku, bułka drożdżowa z jabłkiem 30 g, gruszka

Sporządził:

1. Iwona Lubotyńska
2. Irena Mielnik

Zatwierdził:

Anna Zalewska