

# Jadłospis na grudzień 2017 rok

## Zestawy 6-10

Dni tygodnia	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
<b>Poniedziałek</b> zestaw 6  <i>04.12.2017</i> <i>18.12.2017</i>	Płatki owsiane na mleku, bułka musli, wędlina, sałata, rzodkiewka	Zupa ogórkowa z ziemniakami i koperkiem, kurczak w sosie słodko – kwaśnym, ryż, kompot, banan	Makaron z twarogiem i musem truskawkowym, marchew do chrupania, napój miodowo - cytrynowy
<b>Wtorek</b> Zestaw7  <i>05.12.2017</i> <i>19.12.2017</i>	Chleb z siemieniem lnianym, masło, pasta z wędliny z natką, papryka, kakao	Zupa pomidorowa z makaronem i natką, kotlet mielony – z pieca, ziemniaki, marchew duszona z groszkiem, kompot, jabłko /szkoła + personel/	Ciasto domowe /własny wypiek/ mleko, jabłko
<b>Środa</b> zestaw 8  <i>06.12.2017</i> <i>20.12.2017</i>	Zapiekanek z wędliną, serem żółtym i ketchupem, słupek ogórka, herbata z cytryną	Zupa grochowa z kielbasą, ziemniakami i natką, naleśniki z serem białym i sosem jogurtowo – truskawkowym, kompot, pomarańcze	Chleb wieloziarnisty z masłem, jajkiem, pomidorem i szczypiorem, kawa z mlekiem
<b>Czwartek</b> zestaw 9  <i>07.12.2017</i> <i>21.12.2017</i>	Chleb żytni staropolski, masło, wędlina, ser żółty, warzywa / <u>dzieci same składają kanapki</u> /, herbata owocowa	Zupa pieczarkowa z ziemniakami i zieleniną, gulasz z udźca z indyka, makaron, surówka z kapusty kiszzonej, jabłka, cebuli, koperku z olejem, kompot, gruszka /szkoła + personel/	Budyń czekoladowy, chrupki kukurydziane, gruszka
<b>Piątek</b> Zestaw10  <i>08.12.2017</i> <u><i>22.12.2017 P</i></u>	Bułka graham ½ sztuki, masło, jajko w sosie jogurtowo - ogórkowym, cząstka pomidora, kawa z mlekiem	Barszcz ukraiński z koperkiem, miruna panierowana – <u>smażona</u> , ziemniaki, surówka wielowarzywna z jogurtem, kompot, mandarynka /szkoła + personel/	Kasza manna z musem malinowym, talerz owoców,

# Jadłospis na grudzień 2017 rok

Dni tygodnia	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
<b>Poniedziałek</b> zestaw 1  <i>11.12.2017</i>	Płatki kukurydziane, mleko, chleb wieloziarnisty, masło, wędlina drobiowa, sałata, rzodkiewka	Zupa z soczewicą, ziemniakami i natką, spaghetti z sosem mięsno – warzywnym i serem mozzarella, kompot, banany	Koktajl mleczno – owocowy, wafle zbożowe, marchew do chrupania
<b>Wtorek</b> zestaw 2  <i>12.12.2017</i>	Chleb słowiański z masłem, pastą z jajka, papryką i szczypiorem, kawa z mlekiem	Rosół z makaronem i natką, filet z indyka w sezamie – <u>smażony</u> , ziemniaki, surówka z kapusty czerwonej, jabłka z olejem, kompot jabłko	Kasza kukurydziana na mleku z bakaliami, woda z cytryną, jabłko
<b>Środa</b> zestaw 3  <i>13.12.2017</i>  <u><i>27.12.2017 P</i></u>	Parówki na gorąco, ketchup, słupek ogórka, bułka graham ½ sztuki, masło, kakao	Żurek z jajkiem i białą surową i koperkiem, makaron z twarogiem i musem truskawkowym, kompot, pomarańcze	Chleb słowiański z masłem, wędliną, sałata i pomidorem, herbata owocowa
<b>Czwartek</b> Zestaw 4  <i>14.12.2017</i>  <u><i>28.12.2017 P</i></u>	Chleb żytni staropolski, masło, wędlina, ser żółty, warzywa /dzieci same składają <u>kanapki</u> /, herbata owocowa	Zupa jarzynowa z ziemniakami, konc. pomidorowym i natką, udziec z kurczaka pieczony lub podudzia pieczone, kasza kuskus, surówka z rzepy, marchwi i jabłka z jogurtem, kompot, gruszka /szkoła + personel/	Kasza manna na mleku, chałka z dżemem, gruszka
<b>Piątek</b> Zestaw 5  <i>01.12.2017</i> <i>15.12.2017</i>  <u><i>29.12.2017 P</i></u>	Bułka musli ½ sztuki, masło, jajecznicza ze szczypiorem, cząstka pomidora, kakao	Krupnik z zieleniną, paluszki rybne FROSTA /lub kotlety rybne - smażone, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej i warzyw z olejem, kompot, mandarynka /szkoła + personel/	Kisiel malinowy z kleksem z jogurtu, chrupki kukurydziane, mandarynka

## Sporządził:

1. Iwona Lubotyńska
2. Irena Mielnik

## Zatwierdził:

Anna Zalewska