

Jadłospis na czerwiec 2018 rok

Zestawy 1-5

Dni tygodnia	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek zestaw 1 <i>04.06.2018</i> <i>18.06.2018</i>	Makaron na mleku, bułka z ziarnami, wędlina, sałata, pomidor	Zupa kalafiorowa z ziemniakami i natką, indyk w sosie słodko – kwaśnym, ryż brązowy kompot, jabłko /szkoła, personel/	Bułka wrocławska z masłem, twarogiem i dżemem, mleko, młoda marchew do chrupania
Wtorek Zestaw 2 <i>05.06.2018</i> <i>19.06.2018</i>	Zapiekanka z wędliną, serem żółtym i ketchupem, słupek papryki, kawa z mlekiem	Rosół z makaronem i natką, kotlet mielony - / <i>smażony</i> /, ziemniaki, mizeria z rzodkiewką, koperkiem i jogurtem, kompot, banan /szkoła + personel/	Kasza manna na mleku z musem truskawkowym, banan
Środa Zestaw 3 <i>06.06.2018</i> <i>20.06.2018</i>	Płatki owsiane na mleku, bułka musli z masłem, pastą z wędliny i ogórkiem	Barszcz ukraiński z koperkiem, makaron z twarogiem i musem truskawkowym, kompot, pomarańcze	Paluch słonecznikowy z masłem, jajkiem i pomidorem, herbata z cytryną
Czwartek zestaw 4 <i>07.06.2018</i> <i>21.06.2018</i>	Chleb żytni staropolski, masło, wędlina, ser żółty, warzywa / <u>dzieci same składają</u> <u>kanapki</u> /, herbata owocowa	Zupa szpinakowa z ziemniakami i jajkiem, bitki ze schabu w sosie jarzynowym, kasza kuskus, surówka z marchwi, jabłka z jogurtem, kompot, gruszka /szkoła + personel/	Budyń czekoladowy, wafle ryżowe, gruszki
Piątek Zestaw 5 <i>08.06.2018</i> <u><i>22.06.2018 P</i></u> <i>/8 czerwca</i> <i>przedszkole</i> <i>suchy prowiant</i> <i>za obiad i</i> <i>podwieczorek/</i>	Bułka graham ½ sztuki, masło, jajko w sosie jogurtowo – ogórkowym, papryka, kakao	Zupa pomidorowa z makaronem i natką, miruna w cieście, ziemniaki, surówka z kapusty młodej, marchwi, koperku z olejem, kompot, mandarynka /szkoła + personel/	Ciasto /własny wypiek /, mleko, truskawki

Jadłospis na czerwiec 2018 rok

Dni tygodnia	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek zestaw 6 <i>11.06.2018</i> <u><i>25.06.2018 P</i></u>	Płatki jęczmienne na mleku, bułka musli, masło, wędlna drobiowa, sałata, rzodkiewka	Zupa ogórkowa z ziemniakami i koperkiem, spaghetti z sosem mięsno – warzywnym i serem mozzarella, kompot, banany	Ryż z jabłkami, cynamonem i jogurtem, truskawki
Wtorek zestaw 7 <i>12.06.2018</i> <u><i>26.06.2018 P</i></u>	Bułka z ziarnami z masłem, jajecznica ze szczypiorem papryka, kakao	Botwinka z ziemniakami i koperkiem, kotlet schabowy <i>/smażony/</i> , kasza kuskus, warzywa z wody, kompot mandarynka <i>/szkoła, personel/</i>	Kisiel porzeczkowy z kleksem z jogurtu, chrupki kukurydziane, mandarynka
Środa zestaw 8 <i>13.06.2018</i> <u><i>27.06.2018 P</i></u>	Parówki na gorąco, ketchup, słupek ogórka, paluch słonecznikowy z masłem, herbata owocowa	Zupa jarzynowa z ziemniakami i konc. pomidorowym, naleśniki z serem białym i sosem jogurtowo – truskawkowym, kompot, gruszka <i>/szkoła, personel/</i>	Bułka graham z masłem, jajkiem i pomidorem, kawa z mlekiem
Czwartek Zestaw 9 <i>14.06.2018</i> <u><i>28.06.2018 P</i></u>	Chleb żytni staropolski, masło, wędlna, ser żółty, warzywa <u>/dzieci same składają kanapki/</u> , herbata z cytryną	Krupnik z natką, bigos z młodej kapusty, ziemniaki, kompot, pomarańcze <i>/szkoła + personel/</i>	Makaron na mleku, bułka wrocławska z masłem i miodem, pół pomarańczy
Piątek Zestaw 10 <i>01.06.2018</i> <i>15.06.2018</i> <u><i>29.06.2018 P</i></u>	Płatki kukurydziane, mleko, bułka z ziarnami z masłem, wędliną i rzodkiewką	Zupa pieczarkowa z makaronem i natką, ryba pieczona, ziemniaki, sałatka z pomidorów, cebuli z jogurtem, kompot, jabłko <i>/szkoła + personel/</i>	Bułka wrocławska z masłem i twarożkiem czekoladowym, herbata owocowa, jabłko

Sporządził:

1. Iwona Lubotyńska
2. Irena Mielnik

Zatwierdził:

Anna Zalewska